



*Horolezecký klub Lanškroun z.s.
pořádá*

*1. závod seriálu
Orlický Monkey Cup (4.ročník)
13. Lanškrounské Lezecké Závody mládeže*

Termín konání: sobota 30.03.2019

Místo konání: Tělocvična základní školy na Jiráskově náměstí v Lanškrouně

Startovné: 50Kč

Kategorie: chlapci a dívky samostatně
U9 - ročník 2011 a mladší
U11 - ročník 2009-2010
U13 - ročník 2007-2008
U16 - ročník 2004-2006
U20 - ročník 2000-2003



*Závod je určen pro začátečníky až středně pokročilé lezce
(závodníci do 6.místa U14 a ČPM mimo soutěž)*

Průběh závodu: Prezentace - 8:15 - 9:00
 Zahájení - 9:15 - 9:45 (vysvětlení pravidel, předlezení)
 Lezení - 9:45 - 13:00 (obtížnost, rychlost, boulder)
 Vyhodnocení - 13:15 - 13:45

Výbava účastníků: Přezůvky do tělocvičny (povinně), sportovní oblečení, sedací úvazek, lezečky nebo sportovní obuv (možnost zapůjčení sedáků)

Sponzoři a partneři: město Lanškroun, SportBart Ústí nad Orlicí, ZŠ A. Jiráska Lanškroun

Info / přihlášky předem: Jiří Černohous, tel.776 180 975, jfchernohous@seznam.cz
<http://www.hkla.cz>

Pravidla závodu : <https://omcup.cz/>